

VORSORGE-UND FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN FÜR MÄNNER

Alter	Vorsorgeuntersuchung	Wann?	Was wird gemacht?
18-35	Einmaliger Check-up für Versicherte im Alter von 18-35	Einmal	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Anamnese und Erstellen Risikoprofil ✓ körperliche Untersuchung ✓ Vollständiges Lipidprofil (inkl. der Bestimmung des Gesamtcholesterinwertes) ✓ Nüchternplasmaglukose
ab 35	Check-up 35: Früherkennung von Diabetes, Herz-Kreislauf-, Nieren- und Gefäßkrankungen <i>Neu ist, dass es auch Versicherte im Alter zwischen 18. und 35. Jahren einmalig Anspruch auf einen Check-up haben.</i>	alle 3 Jahre Einmalig	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Anamnese und Erstellen Risikoprofil ✓ körperliche Untersuchung ✓ Vollständiges Lipidprofil (inkl. der Bestimmung des Gesamtcholesterinwertes) ✓ Blutdruckmessung, Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers ✓ Kontrolle des Urins ✓ Umfangreiche Beratung im Rahmen der Untersuchung u. a. zum Thema Impfen <p>Bei Ihrem nächsten Termin können Sie sich auch auf eine Hepatitis B- und Hepatitis C-Virusinfektion testen lassen. Hier gilt: Eine möglichst frühe Behandlung beugt gravierenden Spätfolgen vor.</p>
ab 45	Früherkennung Krebserkrankungen	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Anamnese ✓ Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane ✓ Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata ✓ Untersuchung örtlicher Lymphknoten ✓ Beratung zum Untersuchungsergebnis
ab 55	Früherkennung Darmkrebs	jährlich zwischen dem 50. und 54. Lebensjahr Ab dem 55. Lebensjahr alle 2 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl ✓ Beratung zum Untersuchungsergebnis <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ zwei Darmspiegelungen (Koloskopien) im Abstand von zehn Jahren ✓ Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl (ausgenommen nach einer Koloskopie) <p>* Zusatzleistung: Über den gesetzlichen Anspruch hinaus ist eine Darmspiegelung im Rahmen der Darmkrebsfrüherkennung bereits ab 45 Jahren möglich. Gerne beraten wir Sie.</p>
ab 65	Aneurysma-Vorsorge	Einmalig	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Beratungsgespräch ✓ Ultraschall der Bauchschlagader



BESSER GEHT'S GESUND!

**GUT FÜR HEUTE.
GUT FÜR MORGEN.
GUT FÜRSORGT.**

Hey, Männer! Wir wollen, dass Ihr gesund seid und bleibt. Machen müsst ihr selber. Selber zum Arzt gehen. Selber einen Gang zurückschalten. Selber ehrlich zu euch sein. Selber aktiv bleiben. Dafür diese Kampagne, dafür unsere fürsorglichen Angebote. Lasst uns euch helfen, euer Wissen zu vertiefen. Wie? Lest oder schaut euch schlau mit unseren Ratgebern, Expertentipps und Videos rund um Männergesundheit:

gut-fuersorgt.de/maennergesundheit